



Заместитель Председателя РДУМ Пензенской области Ильдар хазрат Нигматулин перед ежедневной коллективной молитвой Таравих, читаемой Ночной молитвой в месяц Рамазан обратился к прихожанам с небольшой проповедью о борьбе со своими страстями (нафс) и самом легком пути победить свой нафс.

Всевышний сказал (смысл): «И пусть душа посмотрит, что она приготовила на завтрашний день» (Коран, 59:18), т. е. что она сделала для Судного дня. Необходимо понимать, что нафс, призывающий творить зло, ещё больший враг нам, чем сатана. Дьявол побеждает нас посредством желаний нафса, так пусть наш нафс не обманет нас долгосрочными и пустыми надеждами и тщеславием, потому что нафс обладает такими чертами, как равнодушие, вялость, стремление к наслаждениям и лень, он призывает к злу, и всё в нём обман. И если мы последуем за ним, станем исполнять его приказы, то пропадём, если перестанем контролировать его, то погибнем, если не сможем противостоять ему и последуем за его похотью, то он уведёт нас в ад. Самое действенное средство против нафса - это пост. Его мы не сможем полностью уничтожить, но путем голода и воздержания мы сможем его ослабить и контролировать. Держите его ради Аллаха с чистым сердцем - это и будет Вашей борьбой с нафсом.