

Муфтий Регионального духовного управления мусульман Пензенской области Абубякяр хазрат Юнкин на проповеди перед ночным намазом и коллективным намазом таравих выступил перед собравшимися с вагазом на тему достоинства месяца Рамазан и частых вопросах, возникающих во время поста». Рамазан является периодом осмысления и духовного очищения, но для этого на время истинный мусульманин должен отказаться от многого: вода, приём пищи. Соблюдать пост обязаны практически все. Но чтобы чтить традиции и правильно выполнять все условия, необходимо разобраться во всех тонкостях и нюансах предписаний. Вообще, чтобы не нарушать пост, достаточно следовать двум предписаниям и трём условиям. Всего есть два предписания поста: Намерение в сердце соблюдать пост и запрет на приём пищи после утренней молитвы и до самого заката солнца. По правилам Рамазана начинать поститься можно только при соответствии следующим условиям: верующий должен быть совершеннолетним, иметь здравый рассудок и не быть душевнобольным и третье - верующий должен быть здоровым, чтобы иметь возможность правильно поститься.

Чтобы не нарушать пост, следует избегать запрещенных предписаний: преднамеренный прием пищи, питьё воды, приём лекарственных препаратов, курение.