



Проект

Обращение к родителям и близким

*"Мое поражение не будет означать, что нельзя победить.  
Многие потерпели поражение, стараясь достичь Эвереста,  
и, в конце концов, Эверест был побежден..."  
Эрнесто Че Гевара.*

**Дайте шанс близкому Вам человеку!**

Все же беда пришла и в Ваш дом... Ваш ребенок или очень близкий человек попался в жестокие сети наркомании, выход из которых требует огромных сил и времени. Вы никогда не думали, не верили и даже не хотели представлять себе, что подобная беда может коснуться и Вас. Почему так произошло?

Что было сделано не так? Почему недосмотрели и упустили тот самый миг, когда беда подкралась слишком близко? Но не стоит мучить себя этими вопросами, не стоит винить судьбу в случившемся. Причин бесконечное множество, помните это. Теперь Ваша главная задача – это собрать все свои силы, мысли и волю в кулак. Понять и признать проблему, которая случилась в Вашей семье и четко понять, что же делать дальше.

Перед Вами страшная проблема – Ваш близкий человек болен наркоманией, болен просто неизлечимой болезнью и находится на грани смертельного финала. Пусть это звучит жестоко, но это действительно так. Запомните, Ваш близкий никогда не сможет справиться с этой страшной болезнью сам, ему необходима Ваша поддержка и помощь, длительная реабилитация и лечение.

Путь лечения наркомании – это путь от неверия до безысходности, от надежды до уверенности. Ужасно видеть в глазах родного человека пустоту и равнодушие, наблюдать его деградацию и стремительную кончину. Что может быть ужаснее в голове у матери, чем промелькнувшая отчаяния мысль: «Лучше б его и вовсе не было!»?

### **Шаг первый – Необходимо «принять» проблему**

Перестаньте жалеть себя, проклинать судьбу и просто ждать итога сложившейся ситуации. Займитесь спасением своего ребенка или другого близкого человека! Наберитесь терпения, уверенности в своих силах, найдите единство со своим родным человеком. Необходимо все взвесить и взять ситуацию под жесткий контроль.

Не верьте обещаниям наркомана. Это все бессмысленно. Покажите свою стойкость и непреклонность. Вы должны понять, действительно ли он хочет помощи с Вашей стороны или просто идет на уступки Вашим требованиям. Он должен реально понимать, каких сил займет у него это лечение и путь к избавлению от наркотиков. Вы же, в свою очередь, должны понять, каких душевных и материальных затрат будет стоить спасение близкого человека. Чем реальнее Вы все осознаете, взвесите и спланируете, тем легче будет идти к выходу из проблемы. Не вздумайте винить или упрекать больного!

Он должен чувствовать, что его любят и хотят помочь ему. Но не идите у него на поводу. Дайте понять, что Вы готовы приложить все свои силы к его спасению, но и требования будут жесткими. Вы ведете, он идет за Вами. Это ультиматум! Не меняйтесь ролями. Как только он(она) начнет проявлять свои требования, то все – Вы проиграли. Это непросто сделать, но обязательно. Если Вы хотите спасти близкого человека, Вам придется не уговаривать его, а принуждать. Ставить его в жесткие условия, вынуждающие идти на лечение.

### **Шаг второй – Выбор программы**

Теперь необходимо определиться с местом и программой реабилитации наркомана. Это наиболее важный этап в лечении. Необходимо почерпнуть максимум информации,

ориентируйтесь не на громкие акции и обещания, а на конкретные результаты. Обязательно пообщайтесь с людьми, которые прошли ту или иную программу. Не верьте обещаниям спасения от наркомании за короткий срок. Реабилитация наркомана – долгий и сложный путь, требующий огромных сил, как от самого наркозависимого, так и от его родственников.

### **Шаг третий – «Вера, надежда, любовь»**

Не думайте, что раз Вы пришли к обоюдному желанию и согласию на лечение, то все будет идеально и гладко. Будьте готовы к подъемам и спадам, от вас потребуется много терпения и настойчивости. Мы, родители (родственники, близкие, друзья), должны быть сильными и уверенными в себе! Нет такого наркотика, который бы победил любовь и веру в то, что дети пришли в этот мир именно для счастья!