Имя жительницы Астраханской области Танзили Бисембеевой внесено в Книгу рекордов России как самой пожилой жительницы планеты.

В марте женщина, всю жизнь прожившая в поселке Исламгазы, отметила 120-летний юбилей. И хотя она уже не выходит на улицу, по дому передвигается и обслуживает себя самостоятельно, пишет «РГ».

Родные бабушки Танзили объясняют секрет ее долголетия тем, что «она очень добрая и всегда смотрит на жизнь позитивно.

«И в людях замечает только хорошее. Образ жизни — здоровый: никогда не сидит на месте, не курит и питается только натуральными продуктами», — говорят они.

Женщина живет в окружении трех сыновей, десяти внуков, 24 правнуков и двух праправнуков, разница с младшим из которых у нее составляет аж 119 лет.