

## Расскажите, в каких случаях я могу не держать пост - уразу?

Автор: Administrator  
17.08.2012 09:03

---



**Вопрос:** Хазрат саямуaleyкумварахматуллахивабаракатух! Не могли бы вы подробно раскрыть причины, позволяющие не держать пост? Мне довольно сложно держать пост, я прошу перечислить пункты,, когда я имею право не держать пост, у меня со здоровьем проблемы и тяжелая работа - секретарь-помощник, начальник постоянно орет, часто ему готовлю чай и довольно трудно держать пост. (Аминыч)

### Ответ:

С именем Аллаха, Милостивого ко всем в этом мире, а в ином мире Милостивого только к верующим.

Ас-СаламуaleyкумварахматулЛахивабаракатух!

В религии Ислам одним из основных принципов является легкость. Аллах Всевышний говорит в Коране: «Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей» (аль-Бакара, 2/286). «Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения» (аль-Бакара, 2/185).

К особым случаям, позволяющим не соблюдать пост, относятся:

**1. Болезнь:** Те люди, которые по причине болезни не способны держать пост на протяжении всего месяца Рамадан, а также те, кто опасается, что пост может привести к усилению их недуга, могут отложить пост ,на другое время. В данном случае во внимание принимаются не личные опасения больного, а рекомендации врача-специалиста. После того, как человек выздоровеет, он должен будет восполнить пропущенные дни поста. Разрешение не соблюдать пост в данной ситуации опирается на следующий аят: «А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (аль-Бакара, 2/185).

**2. Путешествие:** С точки зрения религии, путешественником считается человек, отправляющийся в путь на расстояние, как минимум, 90 км, и остающийся в месте назначения не более 15 дней – по мазхабуХанафи, или не более 4 дней – по мазхабуШафии (Ширази, II, 590).

Тот, кто отправляется в путешествие во время Рамадана, может не держать пост. Однако если человек отправился в путешествие после рассвета, то есть, начав пост этого дня, то в этом случае нарушить его он не может и должен продолжать поститься до вечера. Но если человек все-таки нарушит этот пост, то он должен будет возместить всего лишь пропущенный день и не должен совершать искупление (Мавсили, I, 134).

Пропущенные по причине путешествия дни поста возмещаются после окончания месяца Рамадан. В вышеприведенном аяте Корана ясно говорится об этом.

**3. Беременность:** Беременные женщины также могут не держать пост, если боятся нанести вред ребенку (Тирмизи, Саум, 21). Затем пропущенные дни возмещаются как долг.

**4. Кормление грудью:** Кормящие грудью женщины, так же, как и беременные, если опасаются, что молоко может исчезнуть, и ребенок останется без питания, могут не держать пост. Затем они возмещают пропущенные дни как долг. В данной ситуации не имеет значения – кормит женщина грудью своего ребенка или чужого.

**5. Старость:** Старики, возраст которых уже не позволяет им соблюдать пост, также могут не держать его. За каждый пропущенный день поста они дают выкуп в размере фитр-садака. В Коране по этому поводу говорится следующее: « **А тем которым трудно поститься, следует в искупление накормить бедняка** » (аль-Бакара, 2/184).

**6. Невыносимый голод или жажда:** Если здоровью человека, соблюдающему пост, будет грозить опасность вследствие невыносимого голода или жажды, то он может нарушить пост. В данной ситуации степень опасности определяется опытом или

## Расскажите, в каких случаях я могу не держать пост - уразу?

Автор: Administrator  
17.08.2012 09:03

---

заключением врача-специалиста (мусульманина).

А Аллах знает лучше.

Муфтий ИлдусФайзов